

## Suche nach einer Psychotherapie

### Allgemeines

Liegt eine behandlungsbedürftige psychische Störung vor, übernehmen die **gesetzlichen Krankenkassen** die Kosten für eine Psychotherapie. Die Diagnose einer psychischen Störung wird von der Psychotherapeut\*in gestellt. Diese beantragt dann bei der Krankenkasse ein bestimmtes Stundenkontingent, das im Verlauf auch verlängert werden kann.

Wichtig dabei ist, dass die Kosten nur bei approbierten psychologischen oder ärztlichen Psychotherapeut\*innen übernommen werden.

Es gibt vier Verfahren, die von den Krankenkassen unterstützt werden: die psychoanalytische Psychotherapie, die tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, die Verhaltenstherapie und die systemische Therapie.

### Erste Schritte

Die **Terminservicestelle (TSS) der Kassenärztlichen Vereinigung (KV) Berlin** unterstützt gesetzlich Krankenversicherte, die in Berlin wohnhaft sind, bei der Suche nach einem schnellen Termin für ein Erstgespräch bei einer Psychotherapeut\*in im Rahmen der psychotherapeutischen Sprechstunde. Hier wird zunächst geschaut, ob eine behandlungsbedürftige Störung vorliegt und eine Psychotherapie angezeigt ist. Manchmal kann auch ein Platz für eine Akutbehandlung oder erste Probestunden angeboten werden. Wenn das nicht der Fall ist, müssen Sie sich weiter auf die Suche machen (nächster Abschnitt).

Terminbuchung über <https://eterminservice.de/terminservice> oder die Rufnummer 116117 oder Kontaktformular <https://www.kvberlin.de/fuer-patienten/terminservice/kontaktformular-zur-terminvermittlung>

### Freie Suche

Mit ihrer Chipkarte und ohne Überweisung können Sie sich selbst auf die Suche nach einer Psychotherapeut\*in begeben. Entweder telefonisch oder per E-Mail können sie nach freien Therapieplätzen fragen. Oft erreichen Sie nur den Anrufbeantworter (da die Therapeut\*innen meist im Gespräch sind).

Wichtig ist, dass Sie nach approbierten Psychotherapeut\*innen suchen, die entweder mit Kassenzulassung arbeiten (also mit den Krankenkassen abrechnen können) oder im sogenannten Kostenerstattungsverfahren. Auf eine Psychotherapie im Kostenerstattungsverfahren haben Sie dann Anspruch, wenn Sie auch nach längerer Suche und vielen Absagen keinen Platz in einer Kassenpraxis bekommen haben.

Dazu finden Sie hier Informationen:

<https://www.therapie.de/psyche/info/fragen/wichtigste-fragen/psychotherapie-kostenerstattung/>

## Psychotherapeutensuche im Netz

Bei vielen dieser Adressen können Sie Ihre Suche eingrenzen (z.B. nach Stadtbezirk, gewünschter Vertiefung, angebotene Sprachen).

[www.therapie.de](http://www.therapie.de)

[www.psych-info.de](http://www.psych-info.de)

[www.kvberlin.de](http://www.kvberlin.de)

[www.psychotherapiesuche.de](http://www.psychotherapiesuche.de)

[www.deutschepsychotherapeutenvereinigung.de](http://www.deutschepsychotherapeutenvereinigung.de)

## Ausgewählte Ambulanzen staatlich anerkannter Ausbildungsinstitute in Berlin

In den Ambulanzen behandeln angehende Psychotherapeut\*innen. Der Vorteil ist, dass hier viele Plätze vorhanden sind. Sie werden Sie auf eine Warteliste gesetzt und, wenn ein Platz frei wird, angerufen. Bei hoher Nachfrage kann es aber auch zeitweise zu Aufnahmestopps kommen, die entsprechenden Informationen finden Sie auf der jeweiligen Internetseite.

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (dgvt)	Sybelstr. 9, 10629 Berlin-Charlottenburg	Tel.: (030) 34 90 98 80 <a href="http://www.dgvt-berlin.de/psychotherapeutische-ambulanz-berlin">www.dgvt-berlin.de/psychotherapeutische-ambulanz-berlin</a>	Verhaltenstherapie (VT)
Berliner Akademie für Psychotherapie (BAP)	Am Kölnischen Park 2, 10179 Berlin-Mitte	Tel.: (030) 20 91 66 11 0 Mo. 16.00-18.00 Uhr Di., Do. + Fr. 10:00 - 12:00 Uhr Mi. 16:00 – 18:00 Uhr <a href="http://www.bap-berlin.de/standorte/">www.bap-berlin.de/standorte/</a>	VT + Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (TP)
Institut für Verhaltenstherapie Berlin (IVB)	Hohenzollerndamm 125/126, 14199 Berlin-Wilmersdorf	Tel.: (030) 89 53 83 23 Jeden ersten Mo., Di., Mi. im Monat 15:00 – 15:30 Uhr <a href="http://www.ivb-berlin.de/cms/index.php/fuer-patienten/ambulanz-fuer-erwachsene">www.ivb-berlin.de/cms/index.php/fuer-patienten/ambulanz-fuer-erwachsene</a>	VT
Zentrum für Psychotherapie der Humboldt-Universität zu Berlin (ZPHU)	Klosterstr. 64, 10179 Berlin-Mitte (2. Hof, 3. Aufgang)	Tel.: (030) 20 93 99 100 Mo.-Do. 13:00 – 17:00 Uhr Fr. 10:00 – 13:00 Uhr <a href="http://www.psychology.hu-berlin.de/de/pta/behandlung">www.psychology.hu-berlin.de/de/pta/behandlung</a>	VT
Institut für Psychologische Psychotherapie &	Jenaer Str. 7, 10717 Berlin	Tel. (030) 69 04 06 02 Mo. – Fr. 10:00 – 15:00 Uhr <a href="http://www.institut-fuer-">www.institut-fuer-</a>	VT + TP

Beratung e.V. (ppt)		ppt.de/psychotherapie-berlin	
Berliner Institut für Psychotherapie und Psychoanalyse (BIPP)	Pariser Str. 44, 10707 Berlin	Tel.: (030) 21 47 46 78 Mo.+Do. 9:30 – 11:30 Uhr Mi. 09:30 – 10:30 Uhr <a href="https://bipp-berlin.de/ambulanz-vermittlungsstelle">https://bipp-berlin.de/ambulanz-vermittlungsstelle</a>	Analytische Psychotherapie AP + TP
Institut für Psychotherapie e.V. (IfP)	Goerzallee 5, 12207 Berlin	Tel.: (030) 841 867 – 31, Mo., Mi., Fr. 10:00 – 12:30 Uhr Di. 16:00 – 18:30 Uhr <a href="https://www.ifp-berlin.de/patientinnen/therapiesuche-erwachsene/">https://www.ifp-berlin.de/patientinnen/therapiesuche-erwachsene/</a>	AP + TP
Alfred Adler Gesellschaft für Individualpsychologie e.V. (AAI)	Neue Kantstraße 4, 14057 Berlin	Tel.: (030) 890 944 12 Nur Mo. ab 12:00 Uhr <a href="http://www.aai.berlin">www.aai.berlin</a>	AP + TP
Institut für psychosomatische Medizin der AOK Nord-Ost	Centrum für Gesundheit (CfG) Etage 5 Ostender Straße 1 (Ecke Müllerstraße) 13353 Berlin	Telefon: 0800 26508024320 Mo. bis Do.: 08:00 – 16:00 Uhr Fr.: 08:00 – 14:00 Uhr <a href="http://www.aok.de/pk/nordost/institut-psychosomatische-medicin-centrum-gesundheit/">www.aok.de/pk/nordost/institut-psychosomatische-medicin-centrum-gesundheit/</a>	TP + VT <b>Achtung:</b> <b>ausschließlich für Versicherte bei der AOK Nord-Ost</b>
Psychotherapeutische Hochschulambulanz der Medical School Berlin	Drontheimer Straße 34, 13359 Berlin und Karower Straße 15a, 13125 Berlin-Buch	Tel.: (030) 766 837 5-870 Mo. bis Fr. von 09:00 – 15:00 Uhr E-Mail: <a href="mailto:hochschulambulanz@medicalschooll-berlin.de">hochschulambulanz@medicalschooll-berlin.de</a> <a href="https://www.medicalschooll-berlin.de/psychotherapeutische-hochschulambulanz/">https://www.medicalschooll-berlin.de/psychotherapeutische-hochschulambulanz/</a>	VT
Gesellschaft für Systemische Therapie und Beratung (GST)	Warschauerstr. 60, 10243 Berlin	Tel.: (030) 4626969 E-Mail: <a href="mailto:sekretariat@gst-berlin.org">sekretariat@gst-berlin.org</a>	Systemische Psychotherapie (ST)
Privates Institut für Systemische Therapie GmbH (IST)	Reichsstraße 108, 14052 Berlin	Tel.: 0152 09171938 <a href="https://www.ist-berlin.org/beratung/beratung-und-therapie">https://www.ist-berlin.org/beratung/beratung-und-therapie</a> E-Mail: <a href="mailto:info@ist-berlin.de">info@ist-berlin.de</a>	ST
ISTB – Therapie und Organisationsentwicklung	Fürbringerstraße 6, 10961 Berlin	Tel.: (030) 31 16 84 82 Mo.: 15:00 – 17:00 Uhr, Fr.: 09:00 – 11:00 Uhr <a href="https://istb-ambulanz.de/">https://istb-ambulanz.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:sekretariat@istb-ambulanz.de">sekretariat@istb-ambulanz.de</a>	ST

Sie können auch bei Ihrer **Krankenkasse** um eine Liste Psychologischer Psychotherapeuten bitten. Manche Kassen können Sie dabei unterstützen, einen zeitnahen Termin zu finden.

Weitere Informationen:

<https://www.therapie.de/psyche/info/fragen/dschungel-psychotherapie/>

<https://www.wege-zur-psychotherapie.org/>

### **In dringenden Fällen**

Handelt es sich um eine akute Krise, können Sie jederzeit, 24h am Tag, den Berliner Krisendienst telefonisch kontaktieren oder ohne Termin vor Ort aufsuchen. Telefonnummer und Adressen sind nach Stadtbezirk geordnet, in dem Sie wohnen und hier zu finden:

<https://www.berliner-krisendienst.de/>

In lebensbedrohlichen Situationen kontaktieren Sie die 112