

WOCHENPLAN

vom _____ bis _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00							
9.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							
21.00							

NOTIZEN

- Ziele festgelegt?
- alle Aufgaben eingetragen?
- wichtige Aufgaben gekennzeichnet?
- Puffer eingeplant?
- sozialer/sportlicher Ausgleich?